

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA

*Giovedì 21 giugno alle 20 l'Università di Padova offre
un'esperienza pubblica di yoga, guidata da Tiziana Fantuz*



Anche quest'anno l'Orto botanico apre le sue porte al benessere nella giornata internazionale dello yoga che, istituita nel 2014 dall'ONU, si festeggia il 21 giugno in tutto il mondo.

In celebrazione di questa giornata, l'Università di Padova propone un'**esperienza pubblica di yoga, guidata da Tiziana Fantuz**.

L'incontro è organizzato nell'ambito dei progetti dedicati al benessere e allo sport promossi da Antonio Paoli, delegato per lo sport, il benessere e il merchandising dell'Università di Padova.

La partecipazione è libera e aperta a tutta la cittadinanza, con iscrizione obbligatoria.

In caso di maltempo l'evento sarà annullato e rinviato a data da destinarsi.