

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa **Tiziana Fantuz**

Via Luca Belludi, 62 - 35123 Padova

www.yogaynsula.it - tizianafantuz@gmail.com - Cell 338 2169309

TITOLI DI STUDIO

1979: **Laurea Magistrale in Psicologia** (110 e lode), Università degli Studi di Padova.

1983: **Specializzazione in Psicoterapia autogena**

Operatore di Training Superiore Analitico e di Neutralizzazione Autogena.

Corso di due anni presso il C.I.S.S.P.A.T., Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia Autogenes Training, membro della F.I.S.S.I.R. (Fed. It. per lo Studio degli Stati di Coscienza, riconosciuto dall'International College for Bionomic Psychotherapy di Vienna)

1998: **Diploma di Insegnante di Yoga**, rilasciato dalla **F.I.Y.** (Federazione Italiana Yoga), scuola di formazione quadriennale. Tesi: "Yoga e Simboli".

2001: **Diploma di Specializzazione in Yoga nell'Educazione**, rilasciato dalla **R.Y.E.** (Ricerche sullo Yoga nell'Educazione, riconosciuta e affiliata alla R.Y.E. internazionale, Parigi) scuola di formazione triennale. Tesi: "Yoga e il mondo simbolico dei bambini"

2010: **Specializzazione in Yoga Terapia – Metodo Dott. Bhole**, rilasciato dalla **Yoganubhava**. (Yoga esperienziale e Yoga terapia) per 960 ore di frequentazione a seminari intensivi di formazione.

Ho Iniziato ad insegnare Yoga nel 1985.

Promuovo e organizzo regolarmente **convegni e seminari di formazione in Italia e all'estero** rivolti ad insegnanti di Yoga ed appassionati della materia in collaborazione con Università, Enti, scuole ed aziende: www.yogaynsula.it

Affino costantemente il mio percorso esperienziale anche attraverso lunghi soggiorni negli **Ashram** in India, America ed Europa:

Hatha Yoga:	Himalayan Institute for Yoga Science and Philosophy, Honesdale, Pennsylvania, USA
Raja Yoga:	Sri Parthasarathi Rajagopalachari, Shri Ram Chandra Mission, Manapakkam, Chennai Tamil Nadu, India - Danimarca - Svizzera
Karma Yoga:	Jeeva Jyothy Centre, Maria Nagar, Marygiri Aryanad, Trivandrum, Kerala, India
Krya Yoga:	Ananda Pune Centre, India
Yoga Integrale:	Luis Deza Linares, Fondazione Progetto Pax, Ashram Fior D'oro, Reggello Firenze

COLLABORAZIONI COME DOCENTE

Università di Padova

Segnalo che dal 2017 conduco come insegnante di yoga, corsi di "Yoga e benessere in Ateneo", rivolti al personale docente e di ricerca, dirigente e tecnico amministrativo, assegniste e assegnisti, dottorande e dottorandi dell'Università di Padova.

Ad oggi, in totale, si sono svolte le seguenti attività:

31 edizioni dei corsi (comprese le due in partenza) <https://www.unipd.it/corsi-benessere-sport-ateneo-yoga>

6 open day <https://www.unipd.it/giornate-aperte-yoga-tai-chi-chuan>

1 videolezione (durante il periodo di emergenza sanitaria da Covid-19 nel 2020) <https://www.unipd.it/video-lezioni-benessere-unipd>

Al fine di monitorare l'efficacia delle attività, dal 2018 viene condotto il progetto "Valutazione del benessere e della qualità di vita del personale che partecipa a progetti di benessere e sport dell'Università di Padova", in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia Generale. I risultati mostrano una riduzione preposta dei sintomi fisiologici dell'ansia; una riduzione della frequenza di preoccupazioni generalizzate, intrusive e disturbanti; una maggiore consapevolezza dei benefici della cooperazione e una migliore salute fisica, oltre a una riduzione dell'ansia di stato dall'inizio alla fine della lezione del corso.

Al termine di ogni corso vengono inoltre condotte indagini di customer satisfaction finalizzate alla valutazione del gradimento e al miglioramento continuo delle attività proposte. I risultati delle indagini evidenziano un elevato grado di soddisfazione (tra l'85 e il 100%) e utilità percepita (tra l'86 e il 100%) dalle persone che partecipano."

Università Cà Foscari di Venezia-MaBAC-ESCP Europe, dal 2010 al 2012 docente presso il corso di formazione-yoga all'interno del Master Universitario di 2° livello in Management dei Beni e delle Attività Culturali

Facoltà di Scienze della formazione dell'Università di Padova e Bologna, dal 1999 al 2005 docente presso il Master in Operatore Yoga per la Scuola a Bologna

YANI (Associazione Nazionale Insegnanti di Yoga), dal 2012 ideatrice, coordinatrice scientifica e docente di percorsi di formazione per insegnanti di Yoga approvati dalla Yani

Scuole di Formazione per Insegnanti di Yoga, docente presso varie Accademie di Yoga riconosciute, tra cui l'Isyco (Istituto per lo Studio dello Yoga e della Cultura Orientale). Dal 1998 al 2009 collaborazioni con Circoli Didattici di Padova e del Veneto, per la diffusione della conoscenza dello Yoga nelle scuole attraverso percorsi riservati agli allievi e corsi di formazione per docenti

Città Sane-OMS, dal 2012 al 2022 docente in varie manifestazioni promosse in collaborazione con il Comune di Padova e Città Sane-OMS aventi come obiettivo la prevenzione e la salute globale

Aziende, dal 2009 collaborazioni con varie aziende tra cui Maliparmi e Kraft per il benessere in azienda e la formazione del personale attraverso corsi e seminari di Yoga intensivi.

PATROCINI

Gli eventi da me organizzati nel corso degli anni per la diffusione della conoscenza dello yoga hanno più volte ottenuto i seguenti patrocini:

Università Cà Foscari di Venezia - Dipartimento di Studi sull'Asia e sull'Africa Mediterranea

Università Internazionale - Nazioni Unite - Per la Pace, Sede Italia, Roma

Unicef

Città Sane-OMS

World Community for a New Humanism "United Peacers"

Comune di Padova: Assessorato alla Cultura, Assessorato alla Partecipazione

FORMAZIONE PERSONALE

RITIRI IN ASHRAMS

India:

1980: Ashram Ananda Pune Centre, fondato da Paramhansa Yogananda, *Kryā Yoga*, ottobre

1983: Ashram Ananda Delhi Centre, fondato da Paramhansa Yogananda, *Kryā Yoga*, dicembre

1986: Ananda Pune Centre, fondato da Paramhansa Yogananda, *Kryā Yoga*, luglio

1986: Rishikesh Himalaya Yoga Institute, fondato da Swāmī Rāma.

Tradizione Himalayana, agosto

1990: Shri Ram Chandra Mission, Manapakkam, Chennai Tamil Nadu, India.

Sri Parthasarathi Rajagopalachari, *Raja Yoga, Meditazione Sahaj Marg*, gennaio

2000: Shri Ram Chandra Mission, Manapakkam, Chennai Tamil Nadu, India.

Sri Parthasarathi Rajagopalachari, *Raja Yoga, Meditazione Sahaj Marg*, febbraio

2006-2010: Shri Ram Chandra Mission, Manapakkam, Chennai Tamil Nadu, India.

Sri Parthasarathi Rajagopalachari, *Raja Yoga, Meditazione Sahaj Marg*, aprile

2005: Jeeva Jyothy Centre, Maria Nagar, Marygirl Aryanad, Trivandrum, Kerala, India.

Kārma Yoga, ottobre

2009: Jeeva Jyothy Centre, Maria Nagar, Marygirl Aryanad, Trivandrum, Kerala, India.

Kārma Yoga, dicembre

2012-2015: Jeeva Jyothy Centre, Maria Nagar, Marygirl Aryanad, Trivandrum, Kerala, India.

Kārma Yoga, gennaio

2014 – 2016: Ananda Pune Centre, fondato da Paramhansa Yogananda, *Kryā Yoga*, dicembre

1996 – 2004 – 2017 – 2018: Trivandrum Kerala, India, Hatha Yoga, insegnamenti di varie tradizioni, *Hatha Yoga*.

America:

1999: Himalayan Institute of Yoga Scienze and Philosophy, fondato da Swāmī Rāma, Honesdale, Pennsylvania, USA, *Tradizione Himalayana*, settembre

2001: Himalayan Institute of Yoga Scienze and Philosophy, fondato da Swāmī Rāma, Honesdale, Pennsylvania, USA, *Tradizione Himalayana*, gennaio

2003: Himalayan Institute of Yoga Scienze and Philosophy, fondato da Swāmī Rāma, Honesdale, Pennsylvania, USA, *Tradizione Himalayana*, luglio

2010: Kripalu Center for Yoga & Health, fondato da Amrit Desai, Stockbridge, Massachusetts, USA, *Tradizione Swami Kripalu*, giugno

2018: Kripalu Center for Yoga & Health, fondato da Amrit Desai, Stockbridge, Massachusetts, USA, *Tradizione Swami Kripalu*, agosto

Europa:

2006: Ashram Vrads Sande, Sri Parthasarathi Rajagopalachari, Danimarca.
Raja Yoga, Meditazione Sahaj Marg, marzo

2007: SRCM-Centre de Lausanne, Sri Parthasarathi Rajagopalachari, Svizzera.
Raja Yoga, Meditazione Sahaj Marg, aprile

2009: SRCM-Centre de Lausanne, Sri Parthasarathi Rajagopalachari, Svizzera.
Raja Yoga, Meditazione Sahaj Marg, febbraio

2011: SRCM-Centre de Lausanne, Sri Parthasarathi Rajagopalachari, Svizzera.
Raja Yoga, Meditazione Sahaj Marg, aprile

Italia:

1989-1990: FutureYoga School of Life, Radames Silvestri, Senior Advanced Iyengar Yoga Teacher (VE).
Corso di formazione per insegnanti.

2005 – 2008 – 2012 – 2018: Convento della Verna, Santuario Francescano, Chiusi della Verna (AR).
Ritiri di meditazione e silenzio.

Dal 1982 al 2019 ritiri e seminari di studio e pratica sotto la guida del maestro Luis Deza Linares, rappresentante in Italia della G.F.U. (Grande Fratellanza Universale), Fior d'Oro Ashram, Reggello (FI). I soggiorni vengono integrati con la partecipazione a seminari intensivi e residenziali in varie località della Toscana. *Yoga integrale.*

Dal 1996 al 2020 frequenti soggiorni di yoga e meditazione presso il Centro Ananda, Assisi, *Kryā Yoga*, Centro Europeo degli Insegnamenti partici e scientifici di Paramhansa Yogananda.
Yoga, meditazione, filosofia, crescita personale.

SEMINARI DI FORMAZIONE (selezione):

Internazionali

2000: Rye International, *Seminario internazionale di formazione nelle tecniche dello yoga nella scuola*, Venezia, agosto

2001: Rye International, *Seminario internazionale di formazione nelle tecniche dello yoga nella scuola*, Viktorsberg, Austria, agosto

2004: Rye International, *Saggezza antica ed innovazioni in Pedagogia*, Swami Niranjanananda, Unicef, Parigi, maggio

2008: Rye International, *Yoga Nidra*, Micheline Flak, Lione, aprile

2011: Rye International, *Yama e Nyama nella pratica educativa*, Parigi, febbraio

2015: Rye International, *Yoga e Formazione*, Equipe Rye, Bruxelles, novembre

2017: Rye International, *Il bambino e la scuola: inizia le grande avventura*, Venezia, agosto

Nazionali

Dott.ssa Reouma Bat Cohen, ginecologa, omeopata, osteopata ed agopuntore, vive e lavora in Israele, *Yoga per l'armonizzazione della sfera femminile*

Corsi di formazione per operatori:

2008: *Yoga per la donna e la salute al femminile*, Napoli, novembre

2009: *L'armonia della sfera femminile e yoga*, Napoli, novembre
2011: *Benessere e salute della donna*, Rimini, novembre
2012: *Riequilibrio e armonizzazione, yoga per la donna*, Rimini, novembre
2013: *Yoga per la donna*, Rimini, maggio
2015: *Armonizzazione della sfera femminile*, Milano, maggio
2017: *Armonia della sfera sessuale*, Rimini, maggio
2018: *Benessere e salute della donna*, Napoli, febbraio
2019: *Yoga per la donna*, Bari, novembre

Dr. Bhole, medico e fisiologo indiano, corsi di formazione in **Yogaterapia** attraverso lo studio dei testi classici dello yoga integrati con le conoscenze scientifiche della medicina moderna:

1995: *Il messaggio di Patañjali*, Teis (BZ), giugno
1996: *Meditazione e suono del silenzio*, Eupilio (CO), novembre
1997: *Esperienza del respiro*, Ospedale di Padova, giugno
1998: *Meditazione. Effetti psichici e fisici sulla salute*, Eupilio (CO), novembre
2000: *Kleśa. Le cause primarie della sofferenza*, Teis (BZ), giugno
2001: *Le Upaniṣad dello yoga*, Teis (BZ), aprile
2001: *Yogaterapia e Sāmkhya*, Teis (BZ), giugno
2002: *Yukta Prāṇāyāma*, Asolo (TV), novembre
2003: *I fondamenti yogici dello yogaterapia*, Teis (BZ), giugno
2005: *Pariṇāma: la trasformazione interiore che porta la conoscenza verso Samādhi*, Teis (BZ), giugno
2008: *Yama e Niyama nello Yogaterapia: per uno stato di benessere duraturo*, Asolo (TV), novembre
2010: *Haṭhayōgaprādīpikā*, Asolo (TV), novembre
2014: *Ruolo del Samkhia in Yoga Terapia*, Asolo (TV), ottobre
2014: *Yoga Terapia*, Torreglia (PD), dicembre
2016: *Kapalabati per il risveglio*, Asolo (TV), ottobre
2016: *Yoga Terapia*, Teis (BZ), giugno
2017: *Intensivo di Yoga Terapia secondo il metodo del Dr. Bhole*, Lonigo (VI)
2019: *Intensivo di Yoga Terapia secondo il metodo del Dr. Bhole*, Abano Terme (PD)

Dr. Amit Goswami, dottorato all'Università di Calcutta in Fisica teoretica e nucleare nel 1964, è stato professore di Fisica all'Università dell'Oregon dal 1968, ha insegnato fisica per 32 anni nel suo Paese, in gran parte in Oregon. Collabora con l'Istituto Holmes, dell'Università di Ricerca Filosofica di L.A. Pacifica in Santa Barbara, CA e all'UNIPAZ in Portogallo.

E' pioniere di un paradigma scientifico multidisciplinare fondato sul primato della coscienza, conosciuto come Scienza all'interno della Coscienza.

2018: "La mente quantica e il significato della vita.

L'arte di migliorare Se Stessi, gli Altri e l'Ambiente con la Fisica Quantistica"

5 giorni di lavoro teorico-esperienziale sull'evoluzione personale

16-17-18-19-20 maggio 2018, Bologna

Swami Veda Bharati, discepolo di Swāmī Rāma, direttore e guida spirituale nell'Ashram Sadhana Mandir di Rishikesh, Tradizione Himalayana

1996: Conferenza: *Comparazione tra la Bhagavad Gita e la Divina Commedia di Dante*, San Miniato (FI), maggio

1996: Seminario: *Philosophy of Hatha yoga*, Chiara di Prumiano (FI), maggio

1998: Seminario: *Yoga Sūtra di Patañjali*, Chiara di Prumiano (FI), maggio

2001: Seminario: *Bhagavad Gita*, Assisi, aprile

2003: Seminario: *Yoga Sūtra di Patañjali*, Firenze, marzo

Dott. Willy van Lysebeth

Dal 2000 al 2008: Corsi di perfezionamento e aggiornamento per insegnanti, *Hatha yoga*.

Dott. Patrick Tomatis, allievo di Nil Hautoff maestro russo

1999: *Formazione per insegnanti, Asana*, Sottomarina (VE), aprile

2005: *Formazione per insegnanti, L'allineamento*, Venezia, maggio

Dott. Antonio Nuzzo, fondatore di più scuole di yoga, allievo di André van Lysebeth e di Swami Gitananda, *Hatha yoga*

1996: *Corso per insegnanti, Lo Hatha Yoga e l'asana*, Ischia, luglio

2001: *Corso per insegnanti, Kriyā Yoga*, Padova, novembre

2004: *Corso per insegnanti, Lo Hatha Yoga e la sua dimensione spirituale*, Chiara di Prumiano (FI), settembre

Prof. Corrado Pensa

2002: *Meditazione Vipassanā*, Venezia, maggio

André van Lysebeth, pioniere dello yoga in occidente, allievo di Swami Sivananda, *Hatha yoga*

1990: *Prāṇāyāma, la dinamica del respiro*, Mestre, ottobre.

CONVEGNI

2004: Convegno internazionale di Yoga organizzato da Fed. It Yoga, Il Ciocco, Castelveccchio Pascoli (LU), maggio

2008: Sarva Yoga International, Assisi (PG), marzo

2011: Convegno Nazionale Yani, Rimini, ottobre

2014: Convegno di Psicosomatica PNEI "Un approccio globale alla consapevolezza del sé", Lucca, maggio

2018: Convegno di attivismo quantico (A.Q.E.) - "La mente quantica e il significato della vita. *L'arte di migliorare Se Stessi, gli Altri e l'Ambiente con la Fisica Quantistica*", Bologna, maggio

2019: Convegno Nazionale Yani, Grosseto, ottobre

PERCORSO LAVORATIVO

CORSI DI YOGA (selezione)

Dal 1985 inizia regolarmente ad insegnare Yoga

I corsi sono rivolti a bambini, ragazzi, adulti ed anziani distinguendosi per impostazione.

Sono stati inoltre organizzati i seguenti corsi specifici:

Dal 2006 al 2007: Corsi di Yoga per la società Apnea Accademy Padova

Dal 2008 al 2012: Corsi sulla respirazione e meditazione per disabili

Dal 2000 al 2019: Corsi per l'armonizzazione della sfera femminile

Dal 1999 al 2019: Corsi per migliorare la propria postura

Dal 1998 al 2022: Corsi di yoga-terapia impostati sulla conoscenza del respiro

ASSOCIAZIONI DI YOGA FONDATE dalla Dott.ssa Tiziana Fantuz

1998: "LA VIA DELL'ARMONIA". Per la diffusione e conoscenza teorico-pratica dello Yoga, attraverso corsi e seminari, fondatrice e presidente, Padova

2009: "YNSULA". Le collaborazioni instaurate e i progetti organizzati hanno ottenuto Patrocini da Istituzioni e Università.

SEMINARI ORGANIZZATI E CONDOTTI

Dal 1990 al 2019 sono stati regolarmente ideati, organizzati e **condotti** seminari di formazione su temi cari allo Yoga in luoghi selezionati con cura, in modo da creare le condizioni ideali per attingere agli insegnamenti della scienza millenaria dello Yoga:

- dal 1990 al 2019: seminari residenziali di una o due settimane ad Ischia
- dal 1992 al 2019: weekend residenziali in varie zone della Toscana
- dal 2000 al 2020: seminari residenziali di tre o sette giorni ad Abano Terme, Montegrotto Terme e al monastero di Monteortone
- dal 2010 al 2019: seminari in varie zone montane

Seminari organizzati con la finalità di promuovere e diffondere la corretta conoscenza sullo Yoga **con l'ausilio di docenti**, ricercatori e scienziati:

- dal 2006 al 2008: Yogaterapia, condotti da Lucilla Monti
- dal 2007 al 2015: seminari di Yoga del suono - Biofonia, condotti da Paolo Avanzo
- dal 2009 al 2011: seminari di anatomia esperienziale, condotti da Dott. Jader Tolja
- dal 2009 al 2015: Yoga per armonizzare la sfera femminile, condotti da Dianella Zammarchi
- dal 2010 al 2012: commento dagli Yoga-Sūtra di Patañjali, condotti da Guido Sgaravatti
- dal 2012 al 2020: sono stati inoltre coordinati incontri su: Yoga e alimentazione, Yoga per i bambini, Yoga per la terza età, Yoga per la menopausa, Yoga in gravidanza, Yoga in acqua

MANIFESTAZIONI PROMOSSE

Gli eventi organizzati nel corso degli anni, per la diffusione della conoscenza dello yoga, hanno più volte ottenuto i seguenti **riconoscimenti**:

patrocini > Università Cà Foscari di Venezia, UNICEF, Comune di Padova, Assessorato alla Cultura di Padova, Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università di Padova e Bologna, Università Internazionale – nazioni Unite – Per la Pace, Sede Italia, Roma.

collaborazioni > Città Sane, Assessorato alla Partecipazione di Padova, Telethon, YANI

YOGA PORTE APERTE

Iniziativa promossa in collaborazione con la **Yani** (Associazione Nazionale Insegnanti di Yoga) a livello nazionale per la diffusione della conoscenza corretta sulla pratica Yoga.

Gennaio 2006: Yoga Porte Aperte, *Yoga e scienza* - Patrocinio del Comune di Padova

Gennaio 2007: Yoga Porte Aperte, *Alle sorgenti dello Yoga* - Patrocinio del Comune di Padova

Gennaio 2008: Yoga Porte Aperte, *Yoga a scuola* - Patrocinio del Comune di Padova

Gennaio 2010: Yoga Porte Aperte, *Yoga nell'educazione* - Patrocinio del Comune di Padova, in collaborazione con l'Assessorato alla Partecipazione

Gennaio 2011: Yoga Porte Aperte, *Yoga e sincronicità* - Patrocinio del Comune di Padova, in collaborazione con l'Assessorato alla Partecipazione

Gennaio 2012: Yoga Porte Aperte, *Yoga e creatività* - Patrocinio del Comune di Padova, in collaborazione con l'Assessorato alla Partecipazione e con Città Sane

Gennaio 2013: Yoga Porte Aperte, *Yoga e vibrazione sonora: il mantra* - Patrocinio del Comune di Padova, in

collaborazione con l'Assessorato alla Partecipazione

Gennaio 2014: Yoga Porte Aperte, *Yoga, la via per il benessere globale* - Patrocinio del Comune di Padova, in collaborazione con Città Sane

Gennaio 2015: Yoga Porte Aperte, *Yoga per una salute globale* - Patrocinio del Comune di Padova

Gennaio 2017: Yoga Porte Aperte, *Dalla consapevolezza del corpo-respiro alla meditazione* - Patrocinio del Comune di Padova

Gennaio 2018: Yoga Porte Aperte, *Yoga, percorso di conoscenza: corpo, respiro, meditazione* - Patrocinio del Comune di Padova

Gennaio 2019: Yoga Porte Aperte, *Sequenze per la rigenerazione e l'equilibrio ormonale e Dall'ascolto del Corpo-Respiro all'ascolto del Silenzio* - Patrocinio del Comune di Padova

Gennaio 2020: Yoga Porte Aperte, *Yoga e i simboli che attivano il benessere e la salute globale* - Patrocinio del Comune di Padova - Città Sane OMS

CITTA' SANE-OMS

Alle iniziative promosse in collaborazione con il Comune di Padova e Città Sane-OMS hanno partecipato importanti ospiti da tutta Italia.

Gennaio 2012: *Yoga, Arte e Scienza del vivere*

Ottobre 2013: *Yoga per una Salute Globale*

Gennaio 2014: *Yoga, la Via del Benessere Globale*

Ottobre 2013: *Yoga per una Salute Globale*

Gen - Feb 2014: *Yoga, la Via del Benessere Globale*

Maggio 2014: *Yoga per il Cambiamento*

Ottobre 2014: *Yoga per ricongiungersi all'Uno*

Novembre 2014: *Yoga e Alimentazione Etica*

Gennaio 2015: *Yoga per una Salute Globale*

Gennaio 2020: *Yoga e i simboli che attivano il benessere e la salute globale*

FORMAZIONE CONTINUA

Ideazione e coordinamento scientifico a cura della Dr.ssa Tiziana Fantuz

27 Ottobre/ 10 e 24 Novembre 2012

"ALLE SORGENTI DELLO YOGA"

La conoscenza dei testi compenetrata dalla pratica

Prof. Antonio Rigopoulos e Dott.ssa Tiziana Fantuz

Dipartimento di Studi sull'Asia e sull'Africa Mediterranea e del Comune di Padova e Assessorato alla cultura

Progetto formativo di studio e di pratica approvato dalla YANI (Ass. Naz. Insegnanti di Yoga)

Patrocinio di Università Cà Foscari di Venezia

26 e 27 Ottobre 2013

"YOGA PER UNA SALUTE GLOBALE"

La conoscenza scientifica a conferma dei benefici dello Yoga

Dieci incontri con illustri ospiti del mondo scientifico e culturale

Evento realizzato con il Patrocinio del Comune di Padova.

In collaborazione con Città Sane

11 Maggio 2014

"YOGA PER IL CAMBIAMENTO"

Sei incontri con importanti ospiti per conoscere, attraverso la loro preziosa esperienza, altre vie nella direzione del cambiamento

Evento realizzato con il Patrocinio del Comune di Padova.

In collaborazione con Città Sane

18 Ottobre 2014

"YOGA PER RICONGIUNGERSI ALL'UNO"

A cura del Prof. Mauro Bergonzi e della Dott.ssa Tiziana Fantuz

Evento di inaugurazione dell'anno accademico realizzato con il **Patrocinio del Comune di Padova**.
In collaborazione con **Città Sane**

26 Ottobre, 16 Novembre e 30 novembre 2014

"YOGA PER UNA SALUTE GLOBALE"

Tre incontri rivolti agli insegnanti e agli appassionati di Yoga che desiderano approfondirne la conoscenza, momenti preziosi che riportano a quella modalità dello stare insieme all'insegna della ricerca, studio, esperienza nota nello Yoga come Satsang.

Dott. Salvatore Di Prisco e Dott.ssa Tiziana Fantuz

Progetto formativo di studio e di pratica approvato dalla YANI (Ass. Naz. Insegnanti di Yoga)

17 Gennaio e 7 Febbraio 2015

"YOGA PER LA TRASFORMAZIONE - Klesa"

La conoscenza dei testi compenetrata dalla pratica

Prof. Antonio Rigopoulos e Dott.ssa Tiziana Fantuz

Progetto formativo di studio e di pratica approvato dalla YANI (Ass. Naz. Insegnanti di Yoga)

8 Marzo 2015

"YOGA E ALIMENTAZIONE ETICA"

Uno sguardo yogico all'alimentazione per essere in armonia con l'ambiente, le risorse del territorio e costruire quotidianamente salute, bellezza e una migliore qualità di vita

Dott.ssa Emina Cevro Vukovic, Prof. Angelo Avogaro e Dott.ssa Tiziana Fantuz

13 Aprile e 4 Maggio 2019

"IL SILENZIO, SORGENTE DI PACE"

Ascoltare il silenzio, per accedere al vero Sé e vivere

la dimensione profonda della pace e della libertà attraverso lo YOGA

Ideazione e coordinamento scientifico della Dott.ssa Tiziana Fantuz

Dott. Paolo Avanzo – Musicista e counselor. Formatore scuola insegnanti Yoga Isyco, fondatore del sistema 'Biofonia'. Autore del libro BIOFONIA

Prof. Enrico Facco – Università degli Studi di Padova. Medico Specialista in Anestesiologia, Rianimazione e Neurologia. Studioso senior – Dip. Di Neuroscienze.

Dott.ssa Tiziana Fantuz – Psicologa, insegnante di Yoga. Insegna Yoga all'Università di Padova, formazione F.I.Y. e R.Y.E. Socia YANI dal 2000. Ideatrice del metodo YogaYnsula.

Prof. Fabio Fracas – Università degli Studi di Padova. Docente di Fisica applicata alla Radioterapia e alla Radioprotezione. Dip. di Medicina.

Prof. Antonio Rigopoulos – Università Cà Foscari Venezia. Docente di Lingua e Letteratura Sanscrita, Religioni e Filosofie dell'India. Dip. di Studi sull'Asia e sull'Africa Mediterranea.

Prof. Ivano Spano – Università degli Studi di Padova. Segretario Generale Università Internazionale – Nazioni Unite – Per la Pace, Sede Italia Roma.

Evento realizzato con il **Patrocinio** di:

Università Internazionale – Nazioni Unite – Per la Pace, Sede Italia, Roma;
Comune di Padova.

Progetto formativo di studio e di pratica approvato dalla YANI (Ass. Naz. Insegnanti di Yoga)

4-5 Aprile e 9-10 Maggio 2020 - Online

"YOGA, MEDITAZIONE E MODIFICAZIONI DELLA COSCIENZA"

La coscienza e il suo enigma.

Antiche forme sapienziali e conferme scientifiche in una nuova prospettiva integrata

Ideazione e coordinamento scientifico della Dott.ssa Tiziana Fantuz

Dott. Paolo Avanzo – Musicista e counselor. Formatore scuola insegnanti Yoga Isyco, fondatore del sistema 'Biofonia'. Autore del libro BIOFONIA

Prof. Enrico Facco – Università degli Studi di Padova. Medico Specialista in Anestesiologia, Rianimazione e Neurologia. Studioso senior – Dip. Di Neuroscienze.

Dott.ssa Tiziana Fantuz – Psicologa, insegnante di Yoga. Insegna Yoga all'Università di Padova, formazione F.I.Y. e R.Y.E. Socia YANI dal 2000. Ideatrice del metodo YogaYnsula.

Prof. Angelo Geminiani – Università degli Studi di Pisa. Psicofisiologo dell'Università di Pisa, del Centro Extreme della Scuola superiore Sant'Anna e dell'Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa.

Prof. Antonio Rigopoulos – Università Cà Foscari Venezia. Docente di Lingua e Letteratura Sanscrita, Religioni e Filosofie dell'India. Dip. di Studi sull'Asia e sull'Africa Mediterranea.

Prof. Patrizio Tressoldi – Università degli Studi di Padova. Dipartimento di Psicologia Generale, Science of Consciousness Group.

Evento realizzato con il **Patrocinio** di:

Università Internazionale – Nazioni Unite – Per la Pace, Sede Italia, Roma;

World Community for a New Humanism "United Peacers"

Comune di Padova.

Progetto formativo di studio e di pratica approvato dalla YANI (Ass. Naz. Insegnanti di Yoga)

EVENTI

YOGA FESTIVAL

23 e 24 Maggio 2015, Villa Vescovi, Colli Euganei (PD), seminari

"YogaYnsula: movimenti per svelare l'essenza dello Yoga"

6-7-8 Novembre 2015, Superstudio Più, Milano (MI), seminari

"YogaYnsula per svelare con amore la propria essenza"

4 e 5 Giugno 2016, Villa Vescovi, Colli Euganei (PD), seminari

"YogaYnsula per migliorare la relazione tra respiro e postura"

1 e 2 Luglio 2017, Isola di San Servolo, Venezia, seminari:

"YogaYnsula la trasformazione gentile per svelare l'essenza"

"YogaYnsula: incontro con la sorgente profonda"

INTERNATIONAL YOGA DAY

21 Giugno 2015, biblioteca e centro culturale Hugo Pratt, Lido di Venezia

"Il filo sottile del respiro"

21 Giugno 2017, Orto Botanico, Università di Padova, Padova

"Lezione speciale di YogaYnsula"

21 Giugno 2018, Orto Botanico, Università di Padova, Padova

"Lezione speciale di YogaYnsula"

21 Giugno 2019, Villa Pollini, Luvigliano, Padova

"Lezione speciale di Yoga, Poesia e Musica"

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA PACE

21 Settembre 2017, Orto Botanico, Università di Padova, Padova
"Lezione speciale di YogaYnsula per la Pace"

21 Settembre 2018, Orto Botanico, Università di Padova, Padova
"Lezione speciale di YogaYnsula per la Pace"

21 Settembre 2019, Centro Universitario, Padova
"Lezione speciale di Yoga, letture di Gandhi e musica"

FAI - YOGA FESTIVAL: GIORNATA DELL'OZIO

30 Agosto 2015, Villa dei Vescovi, Colli Euganei (PD), seminari di ozio e yoga:
"Un momento di gioioso incontro con sé . Pausa preziosa per accedere al silenzio"

INTERNATIONAL DANCE ASSOCIATION:

Convegno teorico pratico MEDICINA DELLA DANZA

29 Novembre 2015, DiDstudio, Milano, lezione magistrale "Danziamo con il respiro"

Io sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.7 del D.P.R. 445 del 28/12/2000
Per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiaro che tutte le informazioni contenute nel
curriculum vitae personale corrispondono al vero.

Data: febbraio 2025

In fede,
Dott.ssa Tiziana Fantuz